ZaMED
záchranná zdravotná služba
Roľníckej školy 1519, Komárno 945 25, Slovensko

Zapojte sa do zbierky: Seniorská obálka, ktorá môže pomôcť zachrániť život

Občianske združenie ZaMED KN spustilo verejnú zbierku na výrobu a distribúciu **Seniorských obálok** (I.C.E. kariet), ktoré môžu záchranárom v kritickej situácii pomôcť rýchlo získať dôležité informácie o pacientovi. Cieľom je zabezpečiť ďalších 6 750 kariet pre seniorov. Za podporu vo výške minimálne 20 eur získajú darcovia ako poďakovanie aj **limitovanú knihu Sanitka plná nádeje** so skutočnými príbehmi zo zásahov ZaMED. Kniha nie je dostupná v bežnom predaji a táto zbierka je poslednou príležitosťou, ako ju získať.

Seniorská obálka je jednoduchá pomôcka určená najmä pre seniorov, ktorí žijú sami alebo chcú mať svoje najdôležitejšie zdravotné informácie pripravené pre prípad náhleho zhoršenia zdravotného stavu. Obsahuje údaje o užívaných liekoch, alergiách, diagnózach a kontaktoch na blízkych. Umiestňuje sa na viditeľné miesto v domácnosti, aby ju záchranári vedeli v prípade potreby rýchlo nájsť.

Záchranárska prax ukazuje, že pri zásahoch často rozhodujú minúty. Pacient môže byť v šoku, zmätený či v bezvedomí a nemusí byť schopný povedať, aké lieky užíva, na čo je alergický alebo aké má diagnózy. Informácie zo Seniorskej obálky tak môžu záchranárom pomôcť pri rýchlom a bezpečnom rozhodovaní o ďalšom postupe.

ZaMED už z vlastných zdrojov vyrobil a distribuoval seniorom na Slovensku viac ako 1 000 I.C.E. kariet. Záujem bol veľký a zásoby sa minuli v priebehu niekoľkých dní. Občianske združenie ZaMED KN preto prostredníctvom platformy Donio zbiera prostriedky na výrobu ďalších 6 750 kusov.

Príbehy zo sanitiek ako poďakovanie za pomoc

Súčasťou kampane je aj možnosť získať knihu **Sanitka plná nádeje**, ktorá prináša skutočné príbehy zo zásahov ZZS ZaMED, ktoré zachytili lekár Július Pavčo a záchranárka Annamária Ivanová. Čitateľom približuje každodennú prácu záchranárov, náročné rozhodnutia priamo v teréne aj ľudské príbehy, ktoré sa skrývajú za jednotlivými výjazdmi. Za príspevok od 20 eur ju darcovia získajú ako poďakovanie za podporu výroby Seniorských obálok.

Do zbierky sa môže zapojiť každý, komu záleží na bezpečí seniorov. Príspevkom od 7 eur podporíte výrobu Seniorských obálok. Pri podpore od 20 eur získate limitovanú knihu Sanitka plná nádeje a pri príspevku od 50 eur knihu s podpismi autorov spolu s tromi Seniorskými obálkami pre svojich blízkych.

Ako podporiť zbierku:

- príspevkom na výrobu Seniorských obálok
- zdieľaním informácie medzi seniormi, rodinami a komunitami
- informovaním blízkych, ktorí sa starajú o svojich rodičov alebo starých rodičov

Zbierku môžete podporiť tu: https://donio.sk/sanitka-plna-nadeje

Ďakujeme za pomoc pri šírení myšlienky, ktorá môže v správnej chvíli pomôcť zachrániť život.

O Občianskom združení ZaMED KN

Občianske združenie ZaMED KN vzniklo pri záchrannej zdravotnej službe ZaMED s cieľom podporovať projekty, ktoré prepájajú odborné skúsenosti záchranárov s pomocou verejnosti. Zameriava sa na iniciatívy, ktoré môžu prispieť k lepšej pripravenosti ľudí a zvýšeniu bezpečnosti pacientov. Medzi jeho aktivity patrí podpora vzdelávania v oblasti prvej pomoci, tvorba edukačných materiálov pre verejnosť, organizovanie a podpora projektov zameraných na záchranu života či približovanie práce záchranárov verejnosti.

O ZaMED-e

Záchranná zdravotná služba ZaMED bola založená v roku 2005. Poskytuje nepretržitú neodkladnú prednemocničnú zdravotnú starostlivosť v život ohrozujúcich stavoch a pri ochoreniach, ktoré by mohli viesť k závažnému poškodeniu zdravia. Aktuálne prevádzkuje 22 posádok pozemnej záchrannej zdravotnej služby v okresoch Dunajská Streda, Galanta, Komárno, Nové Zámky, Levice, Veľký Krtíš a Zvolen. Ročne ošetrí viac ako 25-tisíc pacientov a jej posádky najazdia viac ako 1 300 000 km. Súčasťou ZaMED je aj Tréningové centrum, v ktorom sa od svojho vzniku uskutočnilo viac ako 720 kurzov a školeniami prešlo vyše 4 800 účastníkov. V roku 2026 zároveň získalo akreditáciu Ministerstva školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR ako vzdelávacia inštitúcia v oblasti celoživotného vzdelávania.